



GLA:D® Schweiz Rücken Programm

Was ist das GLA:D® Rücken Programm?

Ziel vom GLA:D® Rücken Programm ist, Menschen mit langandauernden oder wiederkehrenden Rückenschmerzen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen. Das Programm, das aus «Beratung und Instruktion», «Übungen» und «Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung» besteht, wurde 2018 in Dänemark in Zusammenarbeit von Forschern, Patienten und Klinikern entwickelt.

Wie läuft das GLA:D® Rücken Programm ab?

Das Programm besteht aus:

- 3** Einzelsitzungen mit Eintrittsuntersuchung, Tests, Zielsetzung und praktischer Einführung ins Übungsprogramm
- 2** Gruppensitzungen mit Beratung und Instruktion
- 12** Gruppensitzungen mit Übungsprogramm
- 1** Einzelsitzung mit Austrittsuntersuchung und Zielevaluation, inklusive Kurzbericht an den zuweisenden Arzt / an die zuweisende Ärztin.

Warum sollte ich mich für das GLA:D® Rücken Programm entscheiden?

Nachdem Patientinnen und Patienten das Programm absolviert haben, verfügen sie über ausreichende Kompetenzen, um ihre Rückenschmerzen eigenständig zu managen und im Alltag trotz Rückenproblemen gut zu funktionieren. Die ersten Studienresultate aus Dänemark bestätigen positive Effekte auf die Schmerzen und auf die Funktion.

Kursbeginn: 14.05.2024

Dienstag & Donnerstag
18.15-19.15 Uhr

Dienstag	14.05.2024
Donnerstag	16.05.2024
Dienstag	21.05.2024
Donnerstag	23.05.2024
Dienstag	28.05.2024
Donnerstag	30.05.2024
Dienstag	04.06.2024
Donnerstag	06.06.2024
Dienstag	11.06.2024
Donnerstag	13.06.2024
Dienstag	18.06.2024
Dienstag	25.06.2024
Dienstag	02.07.2024
Dienstag	09.07.2024

Erfahren Sie mehr unter folgenden Websites:



Prodorso



GLA:D

Fachleute begleiten Sie und wollen wissen, wie es Ihnen mit dem Programm geht.

Das GLA:D® Rücken Programm ist ein Gesamtkonzept und wird von unseren GLA:D®-zertifizierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten angeboten und durchgeführt.

Neben der Eintritts- und Austrittsuntersuchung finden bei den Patientinnen und Patienten nach 3, 6 und nach 12 Monaten Nachbefragungen mittels Fragebogen statt.

Wie kann ich an einem GLA:D® Rückenprogramm teilnehmen?

Melden Sie sich bei Interesse und Fragen zum Programm bei uns. Vor der Teilnahme am Übungsprogramm, führt unser/unsere Physiotherapeut/in eine Standortbestimmung zu Ihrer aktuellen Situation durch und anschliessend werden Sie ins Übungsprogramm eingeführt.

Das GLA:D® Schweiz Programm wird bei ärztlicher Verordnung von der Krankenkasse bezahlt.



Wir beraten Sie gerne

Unser Physiotherapie-Team bei Prodosso freut sich darauf, Sie oder Ihre Patienten individuell zu beraten und Ihnen bei der Teilnahme an diesem Programm Unterstützung zu bieten.

Kontaktieren Sie uns, um weitere Informationen zu erhalten oder um einen Kursplatz zu reservieren.

Kontakt:

Tel 044 269 96 00
info@prodorso.ch
info.prodorso@hin.ch

