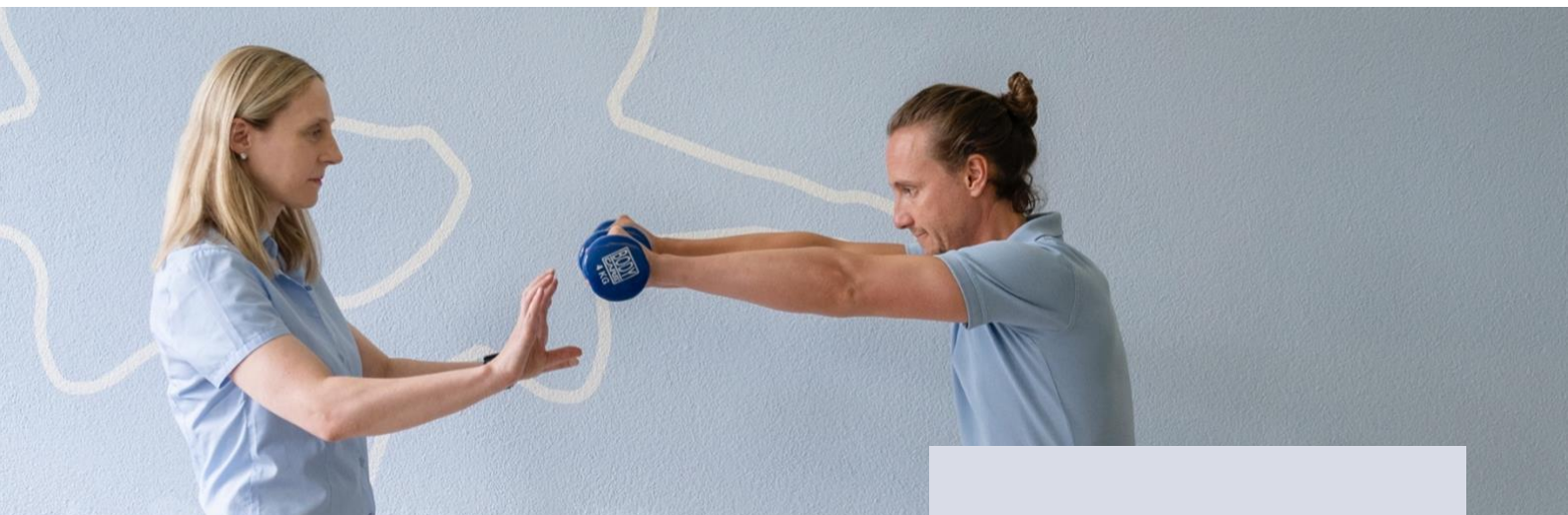




GLA:D® Schweiz Rücken Programm

Was ist das GLA:D® Rücken Programm?

Ziel vom GLA:D® Rücken Programm ist, Menschen mit langandauernden oder wiederkehrenden Rückenschmerzen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen. Das Programm, das aus «Beratung und Instruktion», «Übungen» und «Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung» besteht, wurde 2018 in Dänemark in Zusammenarbeit von Forschern, Patienten und Klinikern entwickelt.

Wie läuft das GLA:D® Rücken Programm ab?

Das Programm besteht aus:

- 3** Einzelsitzungen mit Eintrittsuntersuchung, Tests, Zielsetzung und Einführung ins Übungsprogramm
- 2** Gruppensitzungen mit Beratung und Instruktion
- 12** Gruppensitzungen mit Übungsprogramm
- 1** Einzelsitzung mit Austrittsuntersuchung und Zielevaluation, inklusive Kurzbericht an den zuweisenden Arzt / an die zuweisende Ärztin.

Warum sollte ich mich für das GLA:D® Rücken Programm entscheiden?

Nachdem Patientinnen und Patienten das Programm absolviert haben, verfügen sie über ausreichende Kompetenzen, um ihre Rückenschmerzen eigenständig zu managen und im Alltag trotz Rückenproblemen gut zu funktionieren. Die ersten Studienresultate aus Dänemark bestätigen positive Effekte auf die Schmerzen und auf die Funktion.

Kursbeginn: 20.10.2025

Montag & Mittwoch
18.15-19.15 Uhr

Montag	20.10.2025
Mittwoch	22.10.2025
Montag	27.10.2025
Mittwoch	29.10.2025
Montag	03.11.2025
Mittwoch	05.11.2025
Mittwoch	12.11.2025
Montag	17.11.2025
Mittwoch	19.11.2025
Montag	24.11.2025
Mittwoch	26.11.2025
Montag	01.12.2025
Montag	08.12.2025
Mittwoch	17.12.2025

Erfahren Sie mehr unter folgenden Websites:



Prodorso



GLA:D

Fachleute begleiten Sie und wollen wissen, wie es Ihnen mit dem Programm geht.

Das GLA:D® Rücken Programm ist ein Gesamtkonzept und wird von unseren GLA:D®-zertifizierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten angeboten und durchgeführt.

Neben der Eintritts- und Austrittsuntersuchung finden bei den Patientinnen und Patienten nach 3, 6 und nach 12 Monaten Nachbefragungen mittels Fragebogen statt.

Wie kann ich an einem GLA:D® Rückenprogramm teilnehmen?

Melden Sie sich bei Interesse und Fragen zum Programm bei uns. Vor der Teilnahme am Übungsprogramm, führt unser:e Physiotherapeut:in eine Standortbestimmung zu Ihrer aktuellen Situation durch und anschliessend werden Sie ins Übungsprogramm eingeführt.

Das GLA:D® Schweiz Programm wird bei ärztlicher Verordnung von der Krankenkasse bezahlt.



Wir beraten Sie gerne

Unser Physiotherapie-Team bei Prodosso freut sich darauf, Sie oder Ihre Patient:innen individuell zu beraten und Ihnen bei der Teilnahme an diesem Programm Unterstützung zu bieten.

Kontaktieren Sie uns, um weitere Informationen zu erhalten oder um einen Kursplatz zu reservieren.

Kontakt:

Tel 044 269 96 00
info@prodorso.ch
info.prodorso@hin.ch

